

*GLUCOSE TOLERANCE TESTING INSTRUCTIONS - Spanish***Instrucciones para la Prueba de Tolerancia Glucosa (*Azúcar en la sangre*)****Información General**

Su doctor ha ordenado a que se someta a una prueba de sangre para medir su **Tolerancia Glucosa**. Esta prueba se hace para evaluar el nivel de azúcar y la tolerancia de ésta en su organismo. Este procedimiento puede provocar un poco de malestar, pero esto es normal.

**Medicamentos**

Usted no podrá comer ni beber nada excepto agua durante las 12 horas antes del examen. Tome sus medicinas regulares a menos que su doctor le haya indicado lo contrario.

**Su Cuidado**

1. Primero se obtendrá una muestra de sangre (**en ayunas**).
2. Se le dará un vaso de **Glucola** para beber. La **Glucola** es glucosa (azúcar) diluido en agua. Esta bebida deberá ser consumida en (5) minutos.
3. Al terminar la bebida, se obtendrá más muestras de sangre en intervalos de 30 minutos, y después cada hora, por el período de tiempo indicado por su doctor.
4. También se le pedirá muestras de orina cada vez que le saquen sangre.
5. Durante esta prueba, es de suma importancia que no coma ni tome nada excepto agua.
6. También deberá suspender el fumar y cualquier actividad física mientras se somete a la prueba.
7. Se le pedirá que permanezca en el área del laboratorio (si es paciente ambulante) o de su habitación (si está internado) mientras se realice la prueba.

Si llegara a sentirse enfermo del estómago, frío, con náusea o con ganas de vomitar durante cualquier momento de la prueba, favor informe inmediatamente a la enfermera o flebotomista. La **Glucola** puede, a veces, causar náusea, sudores, o desmayo. Favor avísele al flebotomista para que le consiga una cama.

**Notifique a su Doctor**

- Si el sitio de la punción todavía le duele o empeora.
- Si siente hormigueo bajo el sitio de las punciones llame de inmediato al doctor.
- Si después de las 24 horas el sitio de la punción está demasiado enrojecido llame de inmediato al doctor.

**Tratamiento de Seguimiento**

Haga cita para regresar a la oficina de su doctor para obtener los resultados de la prueba.

*mts/01/2020*