

BEFAST

SPOT THE SIGNS OF STROKE

BE FAST was developed by Intermountain Healthcare, as an adaptation of the FAST model implemented by the American Stroke Association. Reproduced with permission from Intermountain Healthcare. Copyright 2011, Intermountain Health Care.



B

BALANCE

Is there a sudden loss of balance or coordination?



E

EYES

Is there sudden blurred or double vision or sudden, persistent vision trouble?



F

FACE

Ask the person to smile. Is one or both sides of the face drooping?



A

ARMS

Ask the person to raise both arms. Does one side drift downward? Is there weakness or numbness on one side?



S

SPEECH

Does the person have slurred or garbled speech? Can he/she repeat simple phrases?



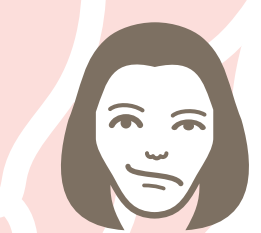
T

TIME

Call 911 for immediate medical attention if you notice one or more of these signs, and take note of when the symptoms began.

BE FAST

RECONOZCA
LAS SEÑALES
DE UN
DERRAME/
EMBOLIA



B

BALANCE/EQUILIBRIO

¿Hay una pérdida repentina de equilibrio o coordinación?

E

EYES/OJOS

¿Tiene doble visión o visión nublada o problemas persistentes con la visión?

F

FACE/ROSTRO

Pídale a la persona que sonría. ¿Se le nota caído uno o los dos lados del rostro?

A

ARMS/BRAZOS

Pídale a la persona que levante los dos brazos. ¿Nota un lado más caído que el otro? ¿Hay debilidad o entumecimiento en un lado?

S

SPEECH/EL HABLA

¿Nota que la persona está arrastrando las palabras o balbuceando? ¿Puede la persona repetir frases simples?

T

TIME/TIEMPO

Llame de inmediato al 911 para obtener atención médica si nota una o más de estas señales, y tome nota de cuándo comenzaron los síntomas.

BE FAST was developed by Intermountain Healthcare, as an adaptation of the FAST model implemented by the American Stroke Association. Reproduced with permission from Intermountain Healthcare. Copyright 2011, Intermountain Health Care.